

Dein Netzwerktag am 15. März



Frauen
märz
2024
in Tempelhof und Schöneberg

Programm

Jetzt handeln!

● 10:00–10:20 **BEGRÜSSUNG**



● 10:30–11:00

Nadjenka Borch
Freie Lektorin und Texterin

Interaktives Quiz über das weite Feld der Unternehmenskommunikation



Uta Tietze

Dipl. Kommunikationsdesignerin

Unser interaktives Quiz fordert dich als Besucherin des UTS-Netzwerktags heraus, in den Wettkampf um eine Flasche Prosecco zu treten. Wir versprechen, dass wir einige knifflige Fragen haben, die gar nicht so einfach zu beantworten sind, aber durchaus einen nachhaltigen Effekt auf deine Kommunikation haben können.



● 11:15–11:35

Lusnika Özlem Konuk

Heilberaterin
*Tanz, meine Schöne tanz!
Die Bühne gehört dir!*

Bist du entschlossen genug hinzusehen und deine Schöpfung mit allen Poren und Zellen in dir zu bejahen? Sei bereit! Übernimm die Führung! Let's dance!



● 11:45–12:15

Tanja Diallo

Diallo tissue tales
Frauen gestalten Zukunft

Aus afrikanischen und europäischen Stoffen entstehen einzigartige, maßgefertigte Unikate. Tanja Diallo präsentiert die neueste Kollektion zum Anfassen und erzählt Stoffgeschichten aus dem Sahel.

● 12:15–13:00 **MITTAGSPAUSE**

Ort: Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy-Platz
10825 Berlin, Raum 1102, Goldener Saal
Termin: 15.03.2024, 10–22 Uhr
Bitte anmelden unter: uts@c-co.de



● 13:30–14:15

**Ina Rathfelder
Ute Großmann**

Unternehmensberaterinnen & Business Coaches
Workshop „Frauenpower in Aktion“: Verhandeln mit Stil, Charme & einer Prise Kreativität!

Wir sind seit vielen Jahren Unternehmensberaterinnen und Business Coaches und möchten in diesem Frauenmärz mit euch in die Welt des selbstbewussten Verhandeln eintauchen. Wir laden euch in unserem Workshop ein, eure Verhandlungsfähigkeiten zu stärken.



● 14:30–15:00

Felice Meer

Grafikdesign, Illustration, Chordesign, Comic Artist
Vom Losgehen – Jetzt!

Felice Meer läuft in drei Jahren 7.000 km zu den europäischen Pilgerzielen Santiago, Trondheim und Rom. Ausgestattet mit Papier, Stiften und Aquarellfarben erlebt sie Abenteuer, die sie in täglichen Comics festhält und auf Social Media veröffentlicht.



● 15:15–15:45

Birgit Ruttkowski

Spiritual Consultant
Die Kunst, wir selbst zu sein

Wie oft wird uns von anderen gesagt, wer wir sind? Folgen wir Regeln, die uns eher von uns selbst entfremden? Oft fehlt uns der Mut, den eigenen Weg zu gehen. Wie gelingt es uns also, ein Leben zu leben, zu unseren eigenen Bedingungen? Finden wir heraus, wer wir wirklich sind.



● 16:00–16:30

Florentine Kriess

Manufaktur/Boutique
Florentine Kriess
„Dress To Need Less“, die Antwort auf das Zuviel im Kleiderschrank

Florentine Kriess zeigt, wie ein Kleid immer wieder neu und anders gestylt werden kann. Denn der Spaß am Anziehen ist ja eine der schönsten Nebensachen unseres Lebens.



● 16:30–18:00

Sigrid Künstner

Yogalehrerin BDY/EYU Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)
Essbare Wildpflanzen im Frühjahr entdecken

Sigrid Künstner nimmt die Teilnehmerinnen mit auf eine Wildpflanzenerkundung im Volkspark Schöneberg. Mit Rezeptvorschlägen und kleiner Verkostung. Die Tour wird eingrahmt von einfachen Yoga- und Achtsamkeitsübungen. Treffpunkt: Rudolph-Wilde-Park, am Brunnen Goldener Hirsch.



● 16:45–17:30

Katja Rossel

Verkaufstrainerin
Jetzt Verkaufen – das Verkaufen vergessen

Die Fertigkeit, verkaufen zu können, ist entscheidend, um geschäftlich erfolgreich zu sein. In diesem interaktiven Vortrag erfährst du, wie du das Verkaufen vergisst und dich darauf konzentrierst, dich mit Menschen von Herzen zu verbinden und Gespräche zu genießen.



● 17:45–18:15

Kerstin Zumbansen

Soul Bits Dog, Life-Balance
Wenn aus „Jetzt“ die Zukunft wird!

Es waren viele Entscheidungen im *Jetzt*, die meine berufliche Laufbahn total verändert haben. Mir ist es wichtig, das *Jetzt* immer zu reflektieren und Prioritäten zu setzen und anzupassen. Darüber möchte ich gerne berichten und ins Gespräch kommen.

Shorts

● 18:30–19:00 **KurzVorstellungen**

Hast du Lust, dich innerhalb von fünf Minuten kurz und prägnant vorzustellen? Bereite dich vor und „steige in den Ring“!

● 19:00–20:00 **PAUSE MIT HÄPPCHEN**



● 20:00–21:00

SpeedDating

Moderation: Jolanta Schaefer

Jede Teilnehmerin hat die Gelegenheit, sich und ihre Tätigkeit in 1-zu-1-Gesprächen vorzustellen.

● 21:00–22:00 **AUSKLANG**



Kooperationspartner der
Wirtschaftsförderung
Tempelhof-Schöneberg

Ein Angebot des Unternehmerinnen-Netzwerks
Tempelhof-Schöneberg. Verpasse keine Neuigkeiten
und abonniere unseren Newsletter
(unternehmerinnen-ts.de/newsletter-bestellen/)



Aktuelle Infos und Anmeldung
[unternehmerinnen-ts.de/
uts-netzwerktag-jetzt](https://unternehmerinnen-ts.de/uts-netzwerktag-jetzt)

