

# 11 Frauen = 10 Angebote + 1 Speed-Dating!

Frauen  
märz  
2023  
in Tempelhof und Schöneberg

Jetzt  
**ANMELDEN!**  
uts@c-co.de

## Unser Programm & unsere Referentinnen

*Mach den 10. März  
zu Deinem Netzwerktag!*

**LERNE ANDERE UNTERNEHMERINNEN KENNEN  
UND VERNETZE DICH BEIM SPEED-DATING**

### 11:15–11:45 BEGRÜSSUNG

11:15–11:45

**Uta Tietze**

Dipl. Kommunikationsdesignerin

„Nicht nur Buchstaben schieben –  
was ich als Kommunikationsdesignerin mache“



Fast täglich sehen wir Werbung, halten Flyer in der Hand, blättern in Broschüren und scrollen auf Websites. Wie entsteht ein Flyer, ein Logo, ein Buch? Was sieht eine Kommunikationsdesignerin in einem Erscheinungsbild? Gehen Sie mit mir auf eine kleine Gestaltungs- und Entdeckungsreise und lassen Sie mich gerne einen Blick werfen auf Ihren visuellen Auftritt als Unternehmerin. Ich, Uta Tietze, arbeite seit mehr als 20 Jahren als freiberufliche Kommunikationsdesignerin und gestalte zum Beispiel Flyer, Broschüren, Logos, Bücher und Social-Media-Posts.

[www.uta-tietze.de](http://www.uta-tietze.de)



11:45–12:15

**Stella Burckschat**

Grafik-Designerin

„Stella Grafik Design:  
Das persönliche Buch“



Zeit für Geschichten, die das Leben schreibt. Ein Jubiläum steht an ... eine Geschichte möchte erzählt werden – eine persönliche Lebensgeschichte, eine Familiengeschichte, ein Kinderbuch, eine Firmenchronik, die Kochrezepte der Oma. Vieles gerät irgendwann in Vergessenheit – Wertvolles, Unglaubliches, Dinge aus einer anderen Zeit, Ideen, die Geschichte eines verstorbenen Menschen. Ich helfe Dir, kostbare Geschichten in Form eines Buches festzuhalten. Im Workshop machen wir uns gemeinsam auf die Suche, öffnen unsere Schubladen, entdecken vielleicht längst verloren geglaubte Erinnerungen.

[www.stella-grafik-design.de](http://www.stella-grafik-design.de)



### 12:15–13:00 MITTAGSPAUSE

13:00–14:30

**Ina Rathfelder  
Ute Großmann**

Unternehmensberaterinnen & Business Coaches

„Meine Führungssuperpower“ – Kreativ-Workshop



Wir sind seit vielen Jahren Unternehmensberaterinnen und Business Coaches und möchten in diesem Frauenmärz euer kreatives Feuer entfachen. Wir nehmen euch mit in einen Ausschnitt unseres Tagesseminars für weibliche Führungskräfte „Als Frau an der Spitze“ und gestalten in 90 Minuten eure Superheldinnen-Avatarin und entdecken und reflektieren dabei eure ganz persönliche Führungssuperpower.

[www.mpr-unternehmensberatung.de](http://www.mpr-unternehmensberatung.de)



14:45–15:15

**Nadjenka Borch**

Freie Lektorin und Texterin

„Häufige Website-Fehler und wie sie behoben  
werden können“



Im digitalen Zeitalter ist die eigene Website für Selbstständige und Unternehmerinnen obligatorisch, um sich selbst und das jeweilige Angebot erfolgreich zu präsentieren. Doch was macht eine Website zu einer „guten“ Website? Nadjenka Borch, freie Lektorin und Texterin, zeigt – basierend auf eigenen beruflichen Erfahrungen – anschaulich häufige Fehler und wie sie behoben werden können. Seit 2021 ist das Website-Lektorat einer ihrer beruflichen Schwerpunkte.

[www.strichpunktstrich.de](http://www.strichpunktstrich.de)



15:30–16:15

**Panja Acksel**

Stiftungsgründerin & Vorständin

Glückliche Kinder – Starke Menschen e.V.

„Mehr Leichtigkeit statt Stress und Strafen“



Egal, ob alleinerziehend, oder in einer Partnerschaft – das Leben mit Kindern birgt die ein oder andere Herausforderung, die uns schnell an unsere Grenzen führen kann. Inwieweit ist unser Stress vermeidbar? Und bringen Strafen wirklich ans gewünschte Ziel? Panja Acksel gibt neben praktischen Anregungen auch private Einblicke, wie sie bei ihren eigenen Kindern „brenzlige“ Situationen so umwandelte, dass es allen gut ging.

[www.stiftunggluecklichekinder.de](http://www.stiftunggluecklichekinder.de)



# 11 Frauen = 10 Angebote + 1 Speed-Dating!

## Unser Programm & unsere Referentinnen

16:30–17:00

### Angélique Semmler

Coach für Jurist:innen, Rechtsanwältin

Workshop Glaubenssätze – „Was ist das eigentlich und wie beeinflussen sie uns?“



Glaubenssätze können uns in unserem alltäglichen Leben behindern oder beflügeln. Meist geschieht dies unbewusst. In dem Workshop werden wir erarbeiten, was ein Glaubenssatz überhaupt ist und welche Glaubenssätze euch begleiten. Danach erforschen wir Methoden, mit denen ihr eure negativen Glaubenssätze verändern könnt.

[www.angelique-semmler.de](http://www.angelique-semmler.de)



16:30–18:00

### Sigrid Künstner

Yogalehrerin BDY/EYU & Zertifizierte Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

„Essbare Wildpflanzen im Frühjahr“



Sigrid Künstner nimmt die Teilnehmerinnen mit auf eine Wildpflanzenerkundung im Volkspark Schöneberg. Wenn im Frühjahr das Pflanzenwachstum wieder anfängt, finden wir eine Fülle an frischen wilden Blättern und Trieben, die wir für Salate, Pesti oder Smoothies sammeln und verarbeiten können. Mit Rezeptvorschlägen und kleiner Verkostung. Die Tour wird eingerahmt von einfachen Yoga- und Achtsamkeitsübungen (Rudolph-Wilde-Park/Goldener Hirsch).

[www.yoga-in-gruen.de](http://www.yoga-in-gruen.de)



17:15–17:45

### Lilo Rödder

Typberatung & Verkauf

„Müssen Frauen gut angezogen sein?“



Ich meine: ja. Es ist noch immer von Vorteil, angemessen gekleidet zu sein – sowohl im Beruf als auch bei verschiedenen Anlässen. Was brauche ich dafür? Worauf sollte ich achten? Seit Jahrzehnten berate ich Frauen zu Farben, Formen und Schnitten und zeige, wie sie Kleidung stilvoll kombinieren können. Am Ende sparen meine Kundinnen viel Zeit, erleben Selbstsicherheit und sind „AnziehenDI!“. Mein besonderer Rabatt zum Frauenmärz: Buchung von zwei Stunden Beratung für 80 € statt 159 €.

[www.unternehmerinnen-ts.de/branchen/textil/lilo-roedder](http://www.unternehmerinnen-ts.de/branchen/textil/lilo-roedder)



18:00–18:45

### Katja Rossel

Dipl.-Psychologin

„Verkaufen mit Herz“ – Workshop



In diesem Miniworkshop bekommst Du einen Einblick, wie Du Kunden gewinnst und das Verkaufen vergisst. Du erfährst, wie Du mit mehr Leichtigkeit in Gesprächen neugierig machst, erste Kontakte knüpfst und Interesse weckst. Verkaufserfolge basieren auf Kommunikationsfähigkeit und der kontinuierlichen Umsetzung von Verkaufsprozeduren. Dazu gebe ich einen Überblick. Katja Rossel arbeitet seit mehr als 20 Jahren als freiberuflicher Coach & Trainerin für Wertschätzung in Kommunikation, Führung und Verkauf.

[www.katjarossel.info](http://www.katjarossel.info)

[www.sellingfromtheheart.de](http://www.sellingfromtheheart.de)



18:45–19:30 PAUSE MIT HÄPPCHEN

19:30–20:00

### Claudia Clarin

Kabarettistin

„Menströse Frauen“ – Programm über den weiblichen Zyklus.



Hier gibt es mit Charme, Witz und Leichtigkeit tiefe Einblicke in den weiblichen Zyklus. Wir erleben die vielen Auf und Abs des monatlichen hormonellen Wirbelsturms einer jeden Frau. Männer atmen erleichtert auf und sagen sich: „Ich bin doch nicht schuld!“ Comedy als Challenge für Frauen, sich selbst anzunehmen und diesen verrückten Zyklus für sich arbeiten zu lassen!

[www.claudiaclarin.de](http://www.claudiaclarin.de)



20:00 SpeedDating

Moderation: Jolanta Schaefer, [www.elite-marketing-tools.de](http://www.elite-marketing-tools.de)



Ein Angebot des Unternehmerinnen-Netzwerks Tempelhof-Schöneberg. Verpasse keine Neuigkeiten und abonniere unseren Newsletter.



[uts@c-co.de](mailto:uts@c-co.de)



[www.unternehmerinnen-ts.de](http://www.unternehmerinnen-ts.de)

Jetzt zum  
Netzwerktag  
ANMELDEN!